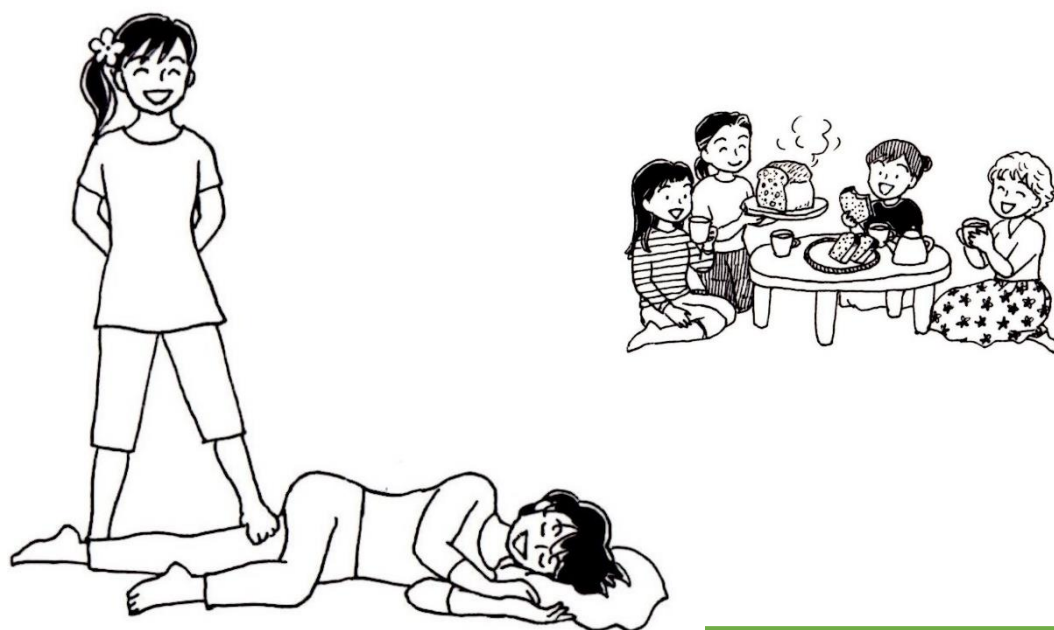


さぽせる labo フェスタ 楽健法集中踏み合い会



日程：2018年12月2日(日)～8日(土)
10:00～17:00(最終日13時まで)

参加費：1日1,000円 (最終日500円)

その他：フラワーレメディ、サイコドラマ、セルフケア相談は、事前に予約が必要です。プログラムによって別途料金がかかります。

* 楽健法は女性限定です。

【問合せ・お申込み】

Mail : info@saposeru.com

Tel : 090-6049-2400 (ましのまいこ)

《スケジュール》

- 2日(日) 10:30~12:00 天然酵母パン種ワークショップ (+500円)
13:30~15:50 踏み合い会 (60分ずつ)
16:00~17:00 無料個別セルフケア相談 (20分) *予約優先
- 3日(月) 10:00~12:00 楽健法体験会 (1人15分ずつ) *予約優先
(中止) フラワーレメディ体験 (+500円) *要予約
13:30~15:50 踏み合い会 (60分ずつ)
16:00~17:00 無料個別セルフケア相談 (20分) *予約優先
- 4日(火) 10:30~12:00 ストレッチワークショップ
13:30~15:50 踏み合い会 (60分ずつ)
16:00~17:00 無料個別セルフケア相談 (20分) *予約優先
- 5日(水) 10:30~11:30 踏み合い会 (25分ずつ)
13:00~16:30 プラクティショナー講座体験会
- 6日(木) 10:30~12:00 踏み合い会 (40分ずつ)
13:30~15:50 ストレッチ+ショート楽健法
16:00~17:00 無料個別セルフケア相談 (20分) *予約優先
- 7日(金) 10:30~12:00 踏み合い会 (40分ずつ)
13:30~15:30 サイコドラマワークショップ
16:00~17:00 まっしーカフェ
- 8日(土) 10:30~12:00 踏み合い会 (40分ずつ)

- * 2日~7日まで、ランチとティータイムに楽健寺の天然酵母パンが出ます。
- * 楽健法が初めての方も踏み合い会に参加できます。